

Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, spol. s r. o.
Pilská 9, Praha 9-Hostavice, IČO: 27132781

Studijní program akreditován MŠMT dne 25. 7. 2007 pod čj.: 26 348/2010 - 30/1

OSVĚDČENÍ O REKVALIFIKACI

po úspěšném ukončení vzdělávacího programu rekvalifikačního kurzu, realizovaného dle § 108, odst. 2, písm. c) zákona č. 435/2004 Sb. o zaměstnanosti, ve znění pozdějších předpisů vysokou školou s akreditovaným studijním programem podle zvláštního právního předpisu

Jméno a příjmení: **Rytířová Krista, DiS.**

Datum a místo narození: 24.6.1974 Planá u Mariánských Lázní

Číslo osvědčení: ZDR - R - 11/286

Absolvoval(a) vzdělávací program:

Cvičitel zdravotní tělesné výchovy

Pro pracovní činnost: Cvičitel zdravotní tělesné výchovy

Kurz proběhl v období od 11.7.2011 do 28.8. 2011.

V rozsahu - na teorii 54 vyučovacích hodin
- na praxi 96 hodin

Vzdělávací program obsahoval tyto předměty (tématické celky):

Obecný základ ZTV	5 hodin
Anatomie, obecná fyziologie	24 hodin
Fyziologie tělesných cvičení, kineziologie	8 hodin
Regenerace, hygiena, výživa	10 hodin
První pomoc	12 hodin
Základy pedagogiky, psychologie, komunikace	8 hodin
Funkční vyšetření	10 hodin
Oslabení pohybového systému	18 hodin
Ostatní oslabení	10 hodin
Relaxační cvičení	10 hodin
Ostatní metody	29 hodin
Metodické výstupy, náslechy	6 hodin
Celkem	150 hodin

Jmenovaný(á) vykonal(a) úspěšně závěrečné zkoušky dne: 28. 8. 2011

V Praze dne 28. srpna 2011

Gabriela Fírstová
PhDr. Gabriela Fírstová

.....
předseda zkušební komise

M. Špačková
Mgr. Milena Špačková

.....
statutární zástupce vzdělávacího
zařízení

Vysoká škola tělesné výchovy a sportu
PALESTRA, spol. s r.o.
Pilská 9, 198 00 Praha 9
tel./fax: 286 852 080

L.S.